ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 3

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: __NO APLICA _____

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: ESPIRITUALIDAD / Componente: CUIDADO INTEGRAL.

6	11	2025	al	27	11	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Dejando huella. 2. Festividades Religiosas. 3.Viviendo Las Creencias. 4. Conviciendo con Dignidad.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Jhon Alejandro Sanchez Morales Gerontólogo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmacilado de María el reconocimiento de la importancia de la dimensión espiritual en la vejez y los procesos integrales del envejecimiento, por medio de actividades que brinden herramientas para el desarrollo y fortalecimiento de su vida espiritual.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Dejando Huella: Generar espacios de reflexión y reconocimiento por parte de las personas mayores para que identifique el motivo por el cual hay que agradecer y permitir fortalecer su fe, a través de los videoclips reflexivos y conversatorios.

Actividad 2: Festividades Religiosas: Fortalecer la fe y el conocimiento bíblico de las personas mayores mediante espacio de oración, canto y reflexión guiado.

Actividad 3: Viviendo Las Creencias: Generar espacios de aprendizaje y reflexión para que las personas mayores conozcan y comprendan cómo se celebran y practican las tradiciones religiosas en diferentes culturas, a través de la visualización y análisis de material documental.

Actividad 4: Conviviendo con Dignidad: Generar un espacio de autorreflexión que permita a las personas mayores promover cambios desde el ámbito espiritual, a través del uso de videos interactivos que faciliten la introspección y el diálogo personal.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1. Dejando Huella: Actividad realizada el 06/11/2025, donde en horas de la mañana se llevó a cabo una actividad dirigida a las personas mayores, con el propósito de fomentar la reflexión sobre la importancia de la gratitud. La jornada tuvo lugar en el aula múltiple, donde, a medida que iban llegando los participantes, se les orientaba sobre los lugares disponibles y se les agradecía por su asistencia y disposición para participar. Una vez ubicados todos los asistentes, se procedió a explicar la dinámica de la actividad, la cual consistió en la proyección de dos videos reflexivos orientados a promover la valoración de los aspectos positivos de la vida y el reconocimiento de la gratitud como una actitud fundamental para el bienestar.Posteriormente, se dio apertura a un conversatorio o diálogo

Actividad 2. Festividades Religiosas: La Actividad se desarrollo el 10 de noviembre de 2025, donde se contó con la participación de invitadas especiales pertenecientes al grupo de la Legión de María, una comunidad religiosa que realiza visitas especialmente a personas mayores. Se extendió la invitación a las personas mayores para participar en la actividad, donde se compartieron momentos de reflexión, oración y convivencia fraterna, fortaleciendo así los lazos comunitarios y espirituales.

Actividad 3. Viviendo Las Creencias: Actividad realizada el 21 de noviembre de 2025. Se organizó el espacio y se extendió la invitación a las personas mayores para participar en la actividad, orientada a conocer cómo diferentes culturas celebran el Día de los Fieles Difuntos.

Actividad 4. Conviviendo con Dignidad. Actividad realizada el 27 de noviembre de 2025, La actividad se realizó en horas de la tarde. Se organizó el espacio y se invitó a las personas mayores a participar. Luego, se acomodaron frente al televisor y se inició con un momento de agradecimiento por el día, junto con una pequeña oración dirigida por una de las personas mayores. Posteriormente, se explicó la temática de la actividad, la cual consistía en reflexionar y dialogar sobre el perdón.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. Dejando Huella:** Actividad realizada el 6 de noviembre de 2025, Una vez explicada la metodología de trabajo, se dio inicio a la actividad con la proyección del primer video titulado **"La importancia de la gratitud"** (https://www.youtube.com/watch?v=AhewONTSKqk&t=23s), el cortometraje relata la historia de un perro y una garza que coinciden en un bote. El perro cuida las lombrices que su dueño utiliza para pescar, mientras que la garza intenta llevarse algunas para alimentar a sus pichones. Al no lograrlo, la garza busca peces para sus crías, pero estos los rechazan. El perro, al observar la situación, decide compartir algunas de sus lombrices, y como muestra de gratitud, la garza le entrega varios peces a cambio. Este video busca transmitir el valor de la gratitud, la importancia de reconocer y apreciar los gestos de bondad, y la necesidad de dar gracias tanto por los bienes materiales como por los espirituales al Dios de cada creencia. A continuación, se proyectó el segundo video titulado **"Una bonita historia de gratitud"** (https://www.youtube.com/watch?v=rjNTxL-n8xE), el cual resalta la importancia de hacer siempre el bien, recordando que las buenas acciones, en algún momento, retornan a quien las realiza. El mensaje central del video se resume en la frase: "Un simple acto de caridad crea un espiral sin fin que vuelve hacia ti." Al finalizar la proyección de ambos videos, se llevó a cabo un espacio de diálogo y reflexión en el que las personas mayores expresaron sus sentimientos e interpretaciones sobre los mensajes presentados. Coincidieron en destacar la relevancia de actuar con bondad sin esperar nada a cambio, y de mantener siempre una actitud agradecida. Durante el conversatorio se les invitó a compartir con sus compañeros una pregunta reflexión "¿Por qué estoy agradecido?". Entre las respuestas más recurrentes, varios participantes manifestaron estar agradecidos por la vida, por la oportunidad que Dios les brinda de permanecer en el hogar y por el cuidado recibido que les permite sobrellevar sus condiciones de salud con mayor bienestar. Otros expresaron su gratitud por contar con compañía, atención y espacios de participación que fortalecen su ánimo y sentido de pertenencia.
	Actividad 2. Festividades Religiosas: Actividad realizada el 10 de noviembre de 2025, donde se da inicio con un canto religioso, en el cual las personas mayores participaron con entusiasmo junto a las invitadas especiales, generando un ambiente de integración y alegría entre pares, cuidadores e integrantes de la Legión de María. Posteriormente, se realizó una oración dirigida por una persona mayor, con el acompañamiento de las representantes del grupo religioso. Durante este momento, las personas mayores expresaron su gratitud a Dios por la vivienda y los alimentos que disfrutan a diario, resaltando el valor del agradecimiento y la fe en su vida cotidiana.
	Actividad 3. Viviendo Las Creencias: Actividad realizada el 21 de noviembre, se inicia con el desarrollo de la actividad, Se dio inicio al desarrollo de la actividad con una serie de ejercicios pasivos orientados a que las personas mayores pudieran estirar y sentirse más cómodas. Posteriormente, se les preguntó a los participantes si conocían el motivo de la celebración de los Fieles Difuntos. Algunas personas respondieron que se trata de un espacio de conmemoración y homenaje a los seres queridos.A continuación, se proyectaron dos videos. El primero, "Por qué se celebra el Día de Todos los Santos y Fieles Difuntos" (https://www.youtube.com/watch?v=e0DYqyDTeT8), ofreció una explicación general sobre el origen de esta celebración. El segundo, "Desentierran a sus muertos para cambiarles de ropa | MA'NENE ritual"(https://www.youtube.com/watchv=6Ku_QN_JWaw&t=558s), mostró la tradición de las aldeas de Toraja en Indonesia, donde los habitantes desentierran a sus difuntos para cambiarles de atuendo y compartir tiempo con ellos.La actividad permitió que las personas mayores conocieran cómo distintas culturas conmemoran a sus fieles difuntos y generó un espacio para compartir sus propias creencias espirituales. Esto favoreció el fortalecimiento de sus ideologías personales y promovió la construcción de relaciones sociales.
	Actividad 4. Conviviendo con Dignidad. Actividad realizada el 27 de noviembre de 2025, La actividad inició con una pregunta dirigida a las personas mayores: qué es para ellos el perdón. Muchos expresaron que consiste en olvidar algo malo que alguien haya hecho y poder perdonar. Posteriormente, se proyectaron dos videos relacionados con el tema. El primero, FARIDIECK #45. El perdón (https://www.youtube.com/watch?v=xcstRpGvQyc&t=266s), en el cual se menciona que lo único que merece perdón es aquello que parece imperdonable, además de abordar ejercicios de introspección para manejar las emociones asociadas al acto de perdonar. El segundo video, Perdonar desde la herida – Padre Ángel Espinosa de los Monteros (https://www.youtube.com/watch?v=qYp-EeO5SDY), trató el perdón desde una perspectiva espiritual. Al finalizar la proyección, se les preguntó qué fue lo que más les agradó de los videos, y la mayoría coincidió en que primero es necesario perdonarse a uno mismo para poder perdonar a los demás.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Dejando Huella:** Actividad realizada el 6 de noviembre de 2025, para finalizar, se agradeció a las personas mayores por su activa participación y disposición durante la jornada. En este espacio de cierre, se compartió una frase expresada por uno de los participantes que sintetiza el sentido de la actividad: "Siempre ayuda con humildad, siendo este el mejor acto de gratitud." A partir de esta reflexión, se invitó a los asistentes a continuar valorando la importancia de agradecer por los beneficios, favores y bendiciones recibidas, así como a cultivar la empatía y la solidaridad hacia los demás, reconociendo que los pequeños gestos de gratitud y bondad contribuyen al bienestar propio y colectivo.
	Actividad 2. Festividades Religiosas: Actividad realizada el 10 de noviembre de 2025, el espacio finalizó con una despedida acogedora y cariñosa por parte de las invitadas hacia las personas mayores. Estas, a su vez, expresaron su alegría y gratitud por la visita, despidiéndose con afecto y agradeciendo la compañía y el tiempo compartido durante la actividad.
	Actividad 3. Viviendo Las Creencias: Actividad realizada el 21 de noviembre, Se finaliza la actividad generando un momento de reflexión sobre cómo las distintas culturas practican su espiritualidad de diversas maneras, pero coinciden en la búsqueda de un mismo propósito o ser superior. Asimismo, se extendió la invitación a continuar participando en las actividades propuestas por los profesionales, ya que están orientadas a mantener y fortalecer las habilidades físicas, mentales y sociales.
	Actividad 4. Conviviendo con Dignidad. La actividad finalizó agradeciendo a las personas mayores por su participación y felicitándolos por la actitud tan activa que demostraron durante toda la jornada. Asimismo, se destacó la importancia de mantener siempre un espacio de autorreflexión, especialmente orientado hacia el perdón.

3.4.RECURSOS

Televisor
Plataforma Youtube
Aula Multiple
Sillas
Computador

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Dejando Huella: Durante el desarrollo de la actividad se evidenció en las personas mayores una recepción positiva frente a la temática propuesta. Se generó un espacio de diálogo y reflexión en el cual los participantes compartieron con sus pares frases y pensamientos inspirados en sus propias historias de vida, promoviendo la expresión de sentimientos y experiencias personales. Este intercambio permitió fortalecer en ellos su fe y creencias en Dios, así como reafirmar valores como la gratitud, la empatía y la solidaridad, aspectos fundamentales para su bienestar emocional y espiritual.

Actividad 2. Festividades Religiosas: Actividad realizada el 10 de noviembre de 2025, se evidenció el agrado significativo de las personas mayores al participar en la actividad junto a las invitadas especiales. Asimismo, el espacio permitió fortalecer su conexión espiritual y afianzar los lazos con sus pares dentro de la comunidad de cuidado.

Actividad 3. Viviendo Las Creencias: Actividad realizada el 21 de noviembre de 2025, durante la actividad se contó con una participación activa por parte de las personas mayores. Algunos manifestaron su agrado por la propuesta, destacando que les permitió conocer cómo otras culturas hablan y practican la espiritualidad.

Actividad 4. Conviviendo con Dignidad: Durante el desarrollo de la actividad se evidenció el agrado de las personas mayores por la actividad, mostrando especial interés en aquellas dinámicas que les permiten interactuar y realizar procesos de autoevaluación, donde hubo alta participación, disposición y alegría, reconociendo la relación espiritual que se tiene desde el perdón.

	NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR	NUMERO DE CEDULA	FIRMA
1	GRACIELA PEREZ MOLANO	21223445	
2	MARTHA LUCIA RAMÍREZ	51628256	
3	SILVERIO CASTIBLANCO FANDIÑO	4082776	
4	LUIS EDUARDO ALVAREZ	19089366	

Fecha de evaluación del encuentro: 27 de noviembre de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Jhon Alejandro Sanchez Morales Gerontólogo

Hna Anabelly Cadena
Coordinadora:

Scanned with CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO.

1. **Dejando huella 06 de noviembre de 2025**





2. **Festividades Religiosas 10 de noviembre de 2025**





3. **Viviendo Las Creencias 21 de noviembre de 2025**





4. **Conviviendo con Dignidad 27 de noviembre de 2025**



